



Edukačný list

Informačný materiál pre pacientov, ktorí užívajú liek Warfarín.

Vážená pacientka/pacient,

ponúkame Vám niekoľko informácií a užitočných rád o užívaní Warfarínu. Veríme, že edukačný list, ktorý práve čítate, bude dobrým návodom k tomu, aby liečba Vášho ochorenia bola úspešná.

Aký je to liek a na čo sa používa:

Tablety Warfarín zabraňujú tvorbe krvných zrazenín.

Lekár ich ordinuje:

- na prevenciu pred trombózou, alebo na liečbu trombózy a tromboembolických komplikácií,
- na prevenciu a liečbu hlbokoj trombózy žíl na dolných končatinách,
- na prevenciu a liečbu pľúcnej embólie,
- na prevenciu krvných zrazenín v mozgových cievach, srdcových cievach,
- počas fibrilácie predsiení / srdcová arytmia /,
- po infarkte myokardu,
- po náhrade srdcovej chlopne

Ako užívať Warfarín?

- Dávku Warfarínu vám určí lekár.
- Je dôležité sledovať účinok Warfarínu, preto je bezpodmienečne nutné, aby ste dodržiavali dávkovanie odporúčané lekárom a aby ste pravidelne chodili na ambulantné kontroly. To znamená laboratórne vyšetrenie vzorky vašej krvi.
- Dávkovanie je presne určené pre vás a môže sa zo dňa na deň odlišovať.
- Dávkovanie je rozpísané na karte sledovania liečby.
- Z karty sa dozviete účel liečby, želaný terapeutický účinok (napr. hodnota INR od 2,0-3,0 alebo 2,5 -3,5) a dátum nasledujúcej laboratórnej kontroly.
- **Pokiaľ by bola dávka príliš nízka, liečba by bola neúčinná a pokiaľ by bola dávka príliš vysoká, hrozili by krvácavé komplikácie.**

Užívanie Warfarínu s jedlom a nápojmi:

- Príjem vitamínu K v strave ovplyvňuje liečbu Warfarínom, preto treba, aby konzumácia potravín s obsahom vitamínu K, bola čo najvyváženejšia. Malo by sa zabrániť náhlým zmenám stravy.
- K najvýznamnejším zdrojom vitamínu K patria: avokádo, brokolica, červená repa,

špenát, kapusta (červená, kyslá, dusená), hlávkový šalát, kel, petržlenová vňať, pór, pažitka, koriander, uhorková šupka, listy mäty, jarná cibuľka, sója, sójový olej, olivový olej, listy zeleru, žerucha potočná.

- Môže sa jesť menšie množstvo koreňovej zeleniny (mrkva, petržlen, zeler, red'kovka), kyslé uhorky, malé zrelé paradajky, malé množstvo strukovín (nie ako hlavné jedlo, nie čerstvý hrach).
- Bez obáv je možné jesť v primeranom množstve zrelé ovocie ale nie kiwi.
- Pri príprave jedál nie je vhodné používať väčšie množstvo rastlinných olejov.

Užívanie Warfarínu s inými liekmi:

- Účinok Warfarínu ovplyvňuje veľmi veľa liekov. Bez konzultácie s lekárom sa nesmie začať užívať nový liek ani prerušiť doterajšiu liečbu. Poradte sa s lekárom, ak potrebujete užiť lieky proti bolesti. **Acylpyrin a Ibuprofen sa nesmú užívať!**
- Na potlačenie bolesti alebo horúčky sa môžu užívať lieky, ktoré obsahujú len Paracetamol (**Paralen, Panadol, Medipyrin**).

Komplikácie:

- Počas liečby Warfarínom sa môže vyskytnúť krvácanie, najbežnejšie je krvácanie z nosa, ďasien alebo tvorenie modrín. Menej často sa objavuje krv v moči a stolici. Možná je silnejšia alebo predĺžená menštruácia. **Pri výskyte neobvyklého krvácania treba ihneď kontaktovať ošetrojúceho lekára.**

O užívaní Warfarínu informujte každého lekára:

- **gynekológa** - Warfarín má nepriaznivý vplyv na vývoj plodu, treba prejsť na injekčnú formu liečby,
- **zubára** - pred vytrhnutím zubu, treba prejsť na injekčnú formu liečby,
- **chirurga** - pred naplánovaným chirurgickým zákrokom, vám lekár liečbu Warfarínom preruší a je nutné prejsť na injekčnú formu liečby.

Warfarín 5mg – ružové tablety, Warfarín 3mg – modré tablety

Vážený pacient, vážená pacientka,
veríme, že pri dodržiavaní opatrení obsiahnutých v edukačnom liste bude liečba Vášho ochorenia úspešná a Vy budete môcť naďalej viesť svoj plnohodnotný život.

K tomu Vám želáme veľa síl a pevnej vôle!

Spracovala: Mgr. Tatiana Maximová